



Woran erkenne ich psychische Belastungen bei mir selbst und bei anderen?

Welche sind meine persönlichen Frühwarnzeichen?

Wie gehe ich damit um, wenn ein Mitarbeiter belastet ist?

Kommunikation im Verdachtsmoment

Formate:
Workshops
Vorträge

Für wen?
Führungskräfte und Mitarbeiter
Teilnehmeranzahl:
8-12

Wie unterscheide ich echte psychische Belastung von Vermeidungsverhalten?

Ziele:

Erkennen von Risikomomenten bei mir selbst und anderen

Sicherheit in der Kommunikation mit psychisch belasteten Mitarbeitern

Prävention psychischer Erkrankungen und Vermeidung von Ausfällen aufgrund psychischer Belastung

Indirekt: Erhöhung von Achtsamkeit und Empathie im Team

Praktische Übungen